



# Savate Nord Bassin

## Infos générales



Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre association.  
Voici les informations pour venir essayer et vous inscrire.

### Reprise des cours à partir du 11 septembre 2023

#### 1/ Pour faire un essai,

- il faudra venir en présentant la **décharge de responsabilité remplie**.
- Prévoyez une tenue sportive, des chaussures propres à semelle lisse et une bouteille d'eau.
- Pensez à enlever vos bijoux.
- Si besoin, le club vous prêtera des gants lors de cette séance.

À la suite de votre essai, si vous souhaitez vous inscrire, il faudra nous retourner votre dossier complet et vous procurer votre propre équipement de savate (voir PJ)

#### 2/ Pour s'inscrire

Voici la liste des pièces pour constituer votre dossier :

- **fiche d'inscription**
- **certificat médical** de non contre-indication à la pratique des activités de la savate pour les plus de 50 ans
- ou **attestation questionnaire santé** pour les personnes de moins de 50 ans
- **règlement de la cotisation**

Vous pouvez télécharger les documents sur le lien suivant :

<https://savatenordbassin.jimdofree.com/infos-pratiques/inscription-essai/>

**Tarifs pour adhérer à l'association : règlements à l'ordre de Savate Nord Bassin**

*A/ Membres actifs :*

**Cotisation annuelle :**

- +15 ans : 250 €
- 11-14 ans : 200 €
- 7-10ans : 170 €

**Licence FFSBF :** (Obligatoire en cas d'utilisation de l'allocation « pass'sport » et pour participer aux activités proposer la FFSBF, compétitions, formations, stages, etc...)

- +15 ans : 34 €
- -15 ans : 19 €

*B/ Membres bienfaiteurs :*

**Don à l'association :** vous pouvez faire un don de soutien à l'association donnant droit à une réduction d'impôt (66 % pour les particuliers et 60 % pour les entreprises).

**Renseignements : Herbert 06 76 71 58 79.**

# SAVATE NORD BASSIN SAISON 2023/24

<b>ANDERNOS</b>				
Salle d'arts corporels, 2 avenue gustave Eiffel				
Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi
Section jeunes (-18 ans)				
		<b>14h - 15h</b> SAVATE BOXE 7/10 ans		
		<b>15h15 - 16h30</b> SAVATE BOXE 11/17 ans		
	<b>17h30 - 18h30</b> SAVATE BOXE 7/10 ans		<b>17h30 - 18h30</b> CROSS BOXING 11/17 ans	
Section ados / adultes				
	<b>18h40 - 20h00</b> SAVATE BOXE 14 ans et +		<b>18h40 - 20h</b> SAVATE BOXE 14 ans et +	<b>18h30 - 19h30</b> SAVATE FORME 12 ans et +
<b>19h00 - 20h30</b> SAVATE FORME 12 ans et +	<b>20h10 - 21h30</b> SEANCE LIBRE 14 ans et +		<b>20h10 - 21h30</b> SAVATE FORME 12 ans et +	

<b>LANTON</b>
Salle de quartier, 2 allée Elisabeth, Taussat
Mercredi
<b>20h - 21h30</b> SAVATE FORME 12 ans et +

<b>BIGANOS</b>		
(1) Salle des tribunes, rue de la verrerie (2) Ancienne salle des sports, rue de la verrerie		
Lundi (1)	Mercredi (2)	
<b>17h30 - 18h30</b> SAVATE BOXE 7/10 ans		
<b>18h45 - 20h</b> SAVATE BOXE 11/17 ans		
<b>20h10 - 21h30</b> SAVATE BOXE 14 ans et +	<b>20h - 21h30</b> SAVATE BOXE 14 ans et +	<b>20h - 21h30</b> SAVATE FORME 14 ans et +